



BUSHIDO MÜNSTER e.V



Trainingsplan

TAG	TRAINING	WER?	WO?	WANN?	TRAINER
MONTAG	Kata-Training / Bunkai	9. Kyu – Dan	Halle der Johannis-Schule Vogel-von-Falkenstein-Str. 4, 48151 Münster (zwischen Hammer- u. Geiststraße)	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS / NN
DIENSTAG	MAKIWARA-Training	Individuelle Förderung	Sentruper Gymnastikhalle	18.00 – 19.00 Uhr	NN
	BASIS-Training	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	LEONARD
	BASIS-Training	9. - 7. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	LEONARD
MITTWOCH	Karate für Kinder/Bonsai	Individuelle Förderung	Sentruper Gymnastikhalle	16.30 – 17.30 Uhr	NN
	! NEU Karate für Kinder/Bonsai	ab 8. Kyu / Anfänger	Sentruper Gymnastikhalle	17.30 – 18.30 Uhr	RENÉ
	! NEU KATA-Training	ab 6. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	18.30 – 19.00 Uhr	NN
	Kihon / Kumite / Kata	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS
	NEU-EINSTEIGER	Anfänger und 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	FRANCIS
DONNERSTAG	Karate für Kinder/Bonsai	bis 9. Kyu+Neueinsteiger	Sentruper Gymnastikhalle	16.30 – 17.30 Uhr	FRANCIS
	Karate für Kinder/Bonsai	ab 8. Kyu / Anfänger	Sentruper Gymnastikhalle	17.30 – 18.30 Uhr	FRANCIS
	! NEU KATA-Training	ab 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	18.30 – 19.00 Uhr	TOBIAS
	BASIS-Training	9. - 7. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	TOBIAS
	BASIS-Training	6. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	TOBIAS
FREITAG	Training n. individueller Vereinbarung	Leistungsträger	Sentruper Gymnastikhalle	16.30 – 18.30 Uhr	NN
	NEU-EINSTEIGER	Anfänger und 9. Kyu	Sentruper Gymnastikhalle	19.00 – 20.00 Uhr	KLAUS/FRANCIS
	Kihon/Kumite/Kata	9. Kyu – Dan	Sentruper Gymnastikhalle	20.00 – 21.00 Uhr	KLAUS
	...und gleich nach dem Training	Bushido-Talk im Bushidojo für alle		21.00 - ? Uhr	alle Trainer
SAMSTAG	Kyu- u. Dan-Prüfungsvorbereitung	Leistungsträger	Sentruper Gymnastikhalle	11.00 – 14.00 Uhr	KLAUS / NN

Prüfungen sind nur möglich nach frühzeitiger Teilnahme an Vorbereitungslehrgängen mit dem Cheftrainer!

Stand: 01.03.2017

INFOS ☎ 0171 / 3256247 ❖ Klaus Marezke, 6. Dan - Chefausbilder ❖

info@bushido-muenster.de www.bushido-muenster.de

