

JKA

Sportsachen
mitbringen und
gleich mitmachen!

柔道
心



Einführung in die japanische Kampfkunst

Karate-Do ist für Groß und Klein geeignet, für die ganze Familie! Ein wunderbares Training für jedes Alter als Ausgleichssport, allgemeine Fitness mit besonderer Förderung von Fairness, Rücksicht und Respekt vor jedem Menschen. Einen ersten Angriff gibt es nicht, aber gelernt wird auch, sich effektiv zu verteidigen.

PROBE-TRAINING

BUSHIDO MÜNSTER e.V., Sentruper Str. 151, 48149 Münster, Fon + Fax 02 51/71 79 06

**Mittwoch, 09.01.,
16.01.+23.01.2019**
um 20:00 Uhr

**Freitag, 11.01.,
18.01.+25.01.2019**
um 19:00 Uhr

KINDER-TRAINING
für „Bonsai“ von 6–10 Jahre
Mittwoch um 17:30 Uhr
Donnerstag um 16:30 Uhr

e-mail: info@bushido-muenster.de • www.bushido-muenster.de

KARATE